

Gezond trakteren

Hoe stimuleren we bij kinderen gezonde traktaties?

Het item 'gezonde traktaties' is zeer breed en informatief niet altijd eensluidend. We gaan daarom niet uit van iets verbieden maar iets stimuleren.

Informatie over het protocol 'gezonde voeding' is te vinden in de schoolgids 2016-2017 op blz. 38 (hoofdstuk 7.8)

De afspraken rondom de traktatie bij een verjaardag.

Één week voordat de leerling trakteert neemt de ouder contact op met de groepsleerkracht.

Samen spreken zij de geplande traktatie door. Het uitgangspunt is 'gezonde voeding'

Met de kinderen vanaf groep 5 kunnen de afspraken met het kind zelf worden gemaakt.

Hieronder volgen een aantal sites waar u ideeën op kunt doen voor een gezonde traktatie. Op deze sites vindt u, naast gezonde voedingstips, diverse leuke traktaties:

www.gezondtrakteren.nl

www.party-kids.nl

www.schoolgruiten.nl

www.kiind.nl/gezondetraktaties.nl

www.ikeethetbeter.nl

Mocht er, na zorgvuldig overleg een traktatie worden aangeboden die niet voldoet aan gezonde voeding, dan wordt de traktatie niet uitgedeeld en worden de ouder(s)/verzorger(s) hiervan schriftelijk op de hoogte gesteld.

Traktaties bij evenementen vallen ook onder dit beleid. Stimuleren van 'gezonde' voeding staat voorop; maar het wil niet zeggen dat er nooit meer een snoepje uitgedeeld kan worden.

Wij hopen op een gezonde samenwerking!

Namens team basisschool Bernadette.

